

**biond**

Essen fürs Leben

**Freie Auswahl  
am Buffet!**

# Bio-Mittagessen in der Fridtjof-Nansen-Schule



DE-ÖKO-007



**GV-MANAGERIN  
DES JAHRES 2017**

**Gewinner**

**BUNDESPREIS 2016**

FÜR UMWELTFREUNDLICHE  
LEBENSMITTELHERSTELLUNG



**GASTRO  
2016 STERN**





## Essen wie im Urlaub: freie Auswahl am Buffet!

Als Pionier des Free-Flow-Mensasystems haben wir in der Schulverpflegung die Vorbestellung durch ein großes Buffet mit vielen attraktiven Stationen ersetzt. Jetzt heißt es: „Entscheide Dich spontan und wähle aus, was Du magst!“

Nach Lust und Laune kann an verschiedenen Buffetinseln ausgewählt und kombiniert werden:

\* **Salat:** knackiger Salat und frische Rohkost

\* **Suppe:** gibt es in der kalten Jahreszeit

\* **Dessert:** der leckere Abschluss, v.a. Milchspeisen u. Obst

\* **Tagesgericht:** das tägliche Hauptgericht

\* **Beilagen:** Gemüse, Pasta, Kartoffeln, ...



Den Speiseplan mit dem jeweiligen Tagesgericht können Sie unter [www.biond.de/sp/fridtjof-nansen](http://www.biond.de/sp/fridtjof-nansen) einsehen.

## Natürlich lecker mit gesunden Bio-Lebensmitteln

Für unser Mittagessen verarbeiten wir ausschließlich Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft. Die einzige Ausnahme bildet Fisch aus Wildfang (MSC-zertifiziert). Wo immer es möglich ist, verwenden wir Lebensmittel aus der Region bzw. Gemüse der Saison.

Die behutsamen Anbaumethoden und die respektvolle artgerechte Tierhaltung der Bio-Landwirte führen zu wertvollen, gesunden und sicheren Lebensmitteln. Gentechnik, Glyphosat oder Ackergifte sind hier kein Thema - Bio-Landwirte setzen dies alles nicht ein. Das schützt die Umwelt und die Artenvielfalt - und macht unsere Mahlzeiten so gesund: in neueren Untersuchungen zeichnen sich Bio-Lebensmittel durch einen höheren Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen aus.

Damit alles so natürlich bleibt, kochen wir ganz traditionell und verzichten auf künstliche Geschmacks- und Zusatzstoffe.

Art und Umfang des Essensangebots ergeben sich aus den diesbezüglichen Regelungen des Rahmenvertrages mit dem Träger, die auf Wunsch eingesehen werden können, und im Übrigen aus den wöchentlichen Speiseplänen.

