

Rezept:

Quarkspeise mit Obst

Zutaten:

500 g Quark

500 g Joghurt

200 g Sahne

80 g Zucker

Obst nach Wahl (frisch oder aus der Dose)

1. Quark und Joghurt und Zucker mit einem Mixer verrühren.
2. Sahne schlagen und vorsichtig mit einem Löffel unterheben (nicht mixen!).
3. Frisches Obst in kleine Stücke schneiden, leicht zuckern ODER
4. Dosenobst abtropfen und in Mundgerechte Stücke schneiden.
5. Das Obst unterrühren. Fertig!