

English Breakfast

Porridge mit Beeren

Zutaten:

200 g Haferflocken

800 ml Vollmilch

200 ml Wasser

1 Stück Vanilleschote (nur wer Vanille mag)

1 Stück Zimt (nur wer Zimt mag)

30 g gehackte Mandel (nur wer Mandeln mag)

Zubereitung:

Koche 800 ml und 200 ml Wasser bei mittlerer Hitze auf. Gib die Haferflocken dazu und rühre solange bis ein zähflüssiger Brei entstanden ist. Sollte der Brei zu trocken geworden sein, gib etwas Milch dazu. Hebe die Mandeln unter das fertige Porridge.

Dazu schmeckt z.B. ein Beeren-Topping aus ca. 200 g deiner Lieblingsbeeren und drei Löffeln Ahornsirup.

Achtung: Bitte achte auf mögliche Allergien und frage vor der Herdbenutzung einen Erwachsenen um Hilfe.