

Das Würfel-Bewegungsspiel

- Material: 1 Würfel (am besten 1 Würfel pro Person)
- Das Spiel kannst du alleine oder auch mit weiteren Personen spielen.
- Die jüngere Person darf anfangen.

Spielidee:






Den Zahlen auf dem Würfel werden Bewegungen zugeordnet. Diese Bewegungen kannst du dir auch gerne selbst ausdenken.

Wer erreicht zuerst das vorgegebene Ziel? Überlege dir einen Startpunkt und einen Zielpunkt!

Beispiel: Start: Fenster von deinem Kinderzimmer

Ziel: Eingangstür der Wohnung

Hier ein Beispiel für die Bewegungen:

	Dreh dich 1 x im Kreis <u>auf der Stelle!</u>
	Hüpf 2 x mit <u>geschlossenen Beinen</u> nach vorne!
	Geh 3 Schritte auf <u>Zehenspitzen</u> nach vorne!
	Mach 4 x auf der Stelle einen <u>Hampelmann!</u>
	Hüpf 5 x auf <u>einem Bein</u> nach vorne!
	Geh 6 Schritte auf <u>den Fersen</u> nach vorne!

Varianten:

- Überlege dir eigene Bewegungen.
- Stoppe die Zeit, wie lange benötigst du, um zu deinem Ziel zu gelangen?
- Spiele gegen eine Person, wer ist schneller am Ziel?