

FRIDTJOF-NANSEN-SCHULE

Grundschule mit Ganztagsangebot



Kassel, 19.03.2020

Liebe Eltern,

die ersten Tage nach der Schließung der Schule sind um und mit Sicherheit ist die Situation für Sie zu Hause nicht einfach. Vielleicht gehen Sie noch zur Arbeit oder sind im Homeoffice und müssen zwischen Haushalt und Erledigung der täglichen Pflichten jetzt auch noch die Erfüllung der schulischen Verpflichtungen Ihrer Kinder überwachen.

Um Ihnen die Orientierung etwas zu erleichtern, möchten wir Ihnen, in Anlehnung an die Empfehlung einer Kinderpsychologin, einen Vorschlag für einen „Tagesplan“ für die Tagesstruktur und die Arbeitszeiten am Schulmaterial anbieten.

Vor 9 Uhr	Waschen, anziehen und frühstücken
9 – 10 Uhr	Morgenspaziergang. Wenn es regnet, drinnen Fitnessübungen
10 – 11 Uhr	Erste Lernzeit ohne Bildschirme! Nur Schulbücher, Hausaufgaben machen und Wissenslücken schließen
11 – 12 Uhr	Spielzeit/Kreativzeit: malen, puzzlen, Lego, Musik machen
12 Uhr	Mittagessen
12.30 Uhr	Lästige Aufgaben wie Zimmer aufräumen oder putzen
13 – 14.30 Uhr	Entspannen, vielleicht kleiner Mittagsschlaf
14.30 – 16 Uhr	Zweite Lerneinheit, auch mit elektrischen Bildschirmen, iPad, Laptop, Apps
16 – 17 Uhr	Wieder nach draußen, z.B. Fahrradfahren oder einfach frische Luft schnappen
17 – 18 Uhr	Abendessen
18 – 20 Uhr	Freie Fernsehzeit. Man kann gemeinsam mit den Kindern Filme oder Serien schauen
20 Uhr	Alle ins Bett.

Grundsätzlich gelten für die Erledigung der schulischen Aufgaben folgende Angaben:

	Jg. 1 und 2	Jg. 3 und 4
Mathe	2 x 20 Minuten	3 x 20 Minuten
Deutsch	2 x 20 Minuten	3 x 20 Minuten
Sachunterricht	1 x 20 Minuten	1 x 20 Minuten
Lesen	1 x 10 Minuten	1 x 20 Minuten

Im Internet finden sich zahlreiche Lern-Apps, die Ihre Kinder noch zusätzlich nutzen können, z.B. Anton. Bei Fragen scheuen Sie sich nicht, die Klassenlehrerinnen und -lehrer Ihrer Kinder zu kontaktieren! Ermutigen Sie Ihre Kinder doch einmal, Ihren Lehrerinnen und Lehrern einen Brief oder eine E-Mail zu schreiben! Sollten Sie die Adressen nicht haben, senden Sie gern alles an die Schule, wie leiten es dann weiter!

poststelle@nansen.kassel.schulverwaltung.hessen.de

Fridtjof-Nansen-Schule, Schwarzwaldweg 1, 34134 Kassel

Die Schließung der Schulen dient nur einem Zweck: Der Reduzierung von sozialen Kontakten. Für Ihre Kinder bedeutet dies, **keine Verabredung mit Freunden, keine Treffen auf Spielplätzen oder irgendwo anders!** Nur wenn wir uns alle an diese Verhaltensregeln halten, können wir die Ausbreitung des Corona-Virus verlangsamen und einer Ausgangssperre entgehen!

Die Beschäftigung der Kinder abseits von Spielekonsolen, iPads, Laptops, Apps ist nicht immer einfach, aber dennoch sinnvoll und möglich. Denken Sie daran: Ein Kind im Grundschulalter sollte im Normalfall auf maximal 30 Minuten Bildschirmzeit am Tag kommen. Auch in der jetzigen Zeit sollte dies als Richtlinie für Sie gelten.

Damit die Zeit aber nicht zu lang und langweilig wird, bieten sich viele Ideen der kreativen Beschäftigung für zu Hause an. Im Internet finden sich dazu zahlreiche Ideen. Die Lehrerinnen und Lehrer der Fridtjof-Nansen-Schule möchten Sie dabei unterstützen und stellen nun jeden Tag eine neue Idee auf ihre Homepage (www.fns-kassel.de). Viel Spaß damit!

Ich hoffe, wir kommen gut und gesund durch diese Zeit und wünschen Ihnen allen viel Gesundheit!

Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen,

Ihre



Claudia Laaber, Schulleiterin



Debora Fromm, Konrektorin